



Psychofizjologia > Biorytmix

Program służy do:

- obliczania biorytmów na wskazany dzień na podstawie daty urodzenia
- charakteryzowania tzw. biopowinowactwa dwóch osób

OBŚŁUGA

Podstawowym zadaniem programu jest dokładne wyznaczenie czterech rytmów życia człowieka (fizycznego, intelektualnego, psychicznego i wrażliwości) na dowolnie wybrany dzień na podstawie daty urodzenia. Klikając

INSTALACJA Akceptujemy warunki licencji i wybieramy folder docelowy dla plików aplikacji.

przycisk »Z bazy«, a następnie »Dodaj«, zyskujemy możliwość wpisania do bazy dat urodzenia wielu osób. Wynik obliczeń prezentowany jest w formie pasków obrazujących stopień zaawansowania danego cyklu. Poniżej widzimy komentarz, który po kliknięciu przycisku »Wykres« możemy zamienić na dodatkowy kolorowy wykres. Program określa także najgorsze i najlepsze dni oraz tzw. punkty krytyczne, czyli dni o najniższym poziomie wszystkich rytmów. Pozwala także na określenie biopowinowactwa, czyli procentowej zgodności biorytmów dwóch osób. Ten niewielki program o intuicyjnej obsłudze zawiera też kalendarz oraz informację o aktualnej fazie Księżyca. Daje także możliwość wydruku wszystkich lub wybranych danych.

PROGRAM POLECA

AGATA KUŁAKOWSKA z Poznania: Polecam ten program, ponieważ pozwala na szybką orientację w stanie psychofizycznym naszego organizmu, zgodnie z teorią mówiącą, że funkcjonujemy według czterech rytmów o różnej długości,

Pomiary > Linijka 1.0

PROGRAM SŁUŻY DO:

- mierzenia elementów i odległości na ekranie

OBŚŁUGA

Po uruchomieniu programu wystarczy przyłożyć linijkę i odczytać miarę. Klikając obszar linijki prawym przyciskiem myszy, otworzymy okno konfiguracji. Można w nim wybrać kolory, zmienić ustawienie (w pionie lub poziomie i ustawić dokładną długość). Chwytną myszą prawy dolny róg Linijki już otwartej i przeciągając go w dowolną stronę, zmienimy jej długość lub szerokość. Możemy włączyć drugą podziałkę lub kolejne linijki.

INSTALACJA

Program nie wymaga instalacji. Z zamieszczonego na płycie archiwum rozpakowujemy plik „linijka.exe” np. na Pulpit i uruchamiamy go.

PROGRAM POLECA

ZBIGNIEW KOWALSKI plastyk z Warszawy

Aby coś zmierzyć na ekranie monitora z dokładnością do 1 piksela, używam prostego i wygodnego programu Linijka.

